

Αλκμήνη Γκογκολάκη

Εργοθεραπεύτρια

Ιδιαίτερα δημιουργική, εφευρετική και συνεπής. Οι πολλαπλές επαγγελματικές μου ενασχολήσεις, με έχουν βοηθήσει στο να μπορώ να αξιολογώ τις ανάγκες των θεραπευόμενων και να δημιουργώ μια σχέση εμπιστοσύνης και ενσυναίσθησης. Η μεγαλύτερη επιβράβευση των προσπαθειών μου, είναι η βελτίωση της λειτουργικότητας των θεραπευόμενων σε όλους τους τομείς της ζωής τους.



✉ alkmini@harmoni.gr

☎ 306974044536

📍 Κρήτη, Χανιά, Ελλάδα

🌐 www.harmoni.gr

🌐 [linkedin.com/in/alkminigkogkolaki](https://www.linkedin.com/in/alkminigkogkolaki)

👤 Alkmini Gkogkolaki

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Ιδιοκτήτρια Εργοθεραπευτηρίου ΧΑΡΜΟΝΗ

09/2020 - Έως και σήμερα

Εργαστήριο ειδικών και εναλλακτικών θεραπειών.

Περιγραφή Θέσης:

- Σχεδιασμός και υλοποίηση εξατομικευμένων παρεμβάσεων σε παιδιά.
- Αξιολόγηση νευροαναπτυξιακών και αισθητικοκινητικών δεξιοτήτων.
- Εξειδίκευση στην αισθητηριακή ολοκλήρωση (Χρήση αξιολογικών εργαλείων, πρωτόκολλο wilbarger, πρόγραμμα αισθητηριακής δίαιτας κλπ).
- Συμβουλευτική γονέων για την βελτίωση της λειτουργικότητας στην καθημερινότητα.
- Άμεση συνεργασία με την υπόλοιπή διεπιστημονική ομάδα (Ψυχολόγος, Λογοθεραπευτής, Σχολείο κλπ).
- Δημιουργία αρχείου ατομικού φακέλου αναφορικά με το ιστορικό και την αξιολόγηση της θεραπευτικής πορείας του θεραπευόμενου.
- Ομαδικές και ατομικές συνεδρίες μουσικοθεραπείας.
- Συνεδρίες Κρανιοϊερής Θεραπείας.
- Παρακολούθηση και συνεχής εκπαίδευση στις εξελίξεις στον τομέα της εργοθεραπείας με σκοπό την πρόταση και την υιοθέτηση των βέλτιστων θεραπευτικών πρακτικών.

Χανιά, Κρήτη

Εργοθεραπεύτρια ΑΤΛΑΝΤΙΔΑ

11/2019 - Έως και σήμερα

Κέντρο δημιουργικής απασχόλησης Α.Μ.Ε.Α.

Περιγραφή Θέσης:

- Υπεύθυνη δεκαμελούς ομάδας εργοθεραπείας με στόχο την βελτίωση γνωστικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.
- Συντονίστρια ομάδας μουσικοκινητικής αγωγής.
- Σύμβουλος προμηθειών βοηθημάτων για τη διευκόλυνση της ψυχοκινητικής δραστηριότητας.
- Ενημέρωση και εκπαίδευση της διεπιστημονικής ομάδας, με στόχο την εύρυθμη λειτουργία του κέντρου.
- Δημιουργία ομάδας με κατεύθυνση την αυτονομία και τις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής.
- Συμμέτοχη σε εξωτερικά προγράμματα κοινωνικής ένταξης.
- Βοηθός συντονιστή σε ομάδες μουσικοθεραπείας και θεατρικής αγωγής.

Χανιά, Κρήτη

Εργοθεραπεύτρια Δέσποινα Τζανιδάκη

09/2018 - 09/2020

Εργαστήριο Εργοθεραπείας

Περιγραφή Θέσης:

- Αξιολόγηση, σχεδιασμός και εφαρμογή εξατομικευμένου πλάνου παρέμβασης σε παιδιά που αντιμετωπίζουν δυσκολίες αντιληπτικής και αισθητηριακής επεξεργασίας, κοινωνικής αλληλεπίδρασης και κινητικότητας.
- Λήψη ιστορικού και διερεύνηση των αναγκών του θεραπευόμενου.
- Παρέμβαση στους τομείς αδρής και λεπτής κινητικότητας.
- Δημιουργία πλάνου για βελτίωση της διαταραχής αισθητηριακής επεξεργασίας.

Χανιά, Κρήτη

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Εργοθεραπεύτρια Μεγαλόχαρη

09/2017 - 03/2019

Κέντρο ημερήσιας φροντίδας αυτιστικών παιδιών

Χανιά, Κρήτη

Περιγραφή Θέσης:

- Οργάνωση οπτικοποιημένου δομημένου προγράμματος (TEACCH) και προσαρμογή στο χώρο για την απόκτηση της μέγιστης αυτονομίας των ωφελούμενων.
- Συμμετοχή σε ενημερωτικές εκδηλώσεις με θέμα την ενημέρωση του κοινού για τον αυτισμό και την διαταραχή αισθητηριακής επεξεργασίας.
- Χρήση της μουσικής ως θεραπευτικό εργαλείο και οργάνωση εορταστικών εκδηλώσεων με συμμετοχή των ωφελούμενων.

Εργοθεραπεύτρια Κέντρο για το παιδί

09/2017 - Έως και σήμερα

Κέντρο ειδικών θεραπειών

Χανιά, Κρήτη

Περιγραφή Θέσης:

- Ατομικές συνεδρίες σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες, αναπτυξιακές και ψυχοκινητικές διαταραχές.
- Συνεργασία με το υπόλοιπο ειδικό επιστημονικό προσωπικό του κέντρου.

Εργοθεραπεύτρια Αργυρώ Σκουλάκη

10/2014 - 09/2020

Κέντρο Λογοθεραπείας

Καστέλι, Κρήτη

Περιγραφή Θέσης:

- Ατομική παρέμβαση σε παιδιά κι εφήβους με ΔΑΦ, ΔΕΠ-Υ, διαταραχές κινητικού συντονισμού.
- Θέσπιση συνολικού θεραπευτικού πλάνου και κοινωνικής ένταξης απο την διεπιστημονική ομάδα του κέντρου.

Εργοθεραπεύτρια ΕΞΕΛΙΞΗ

09/2014 - 08/2017

Εκπαιδευτικό και ψυχοδιαγνωστικό κέντρο

Χανιά, Κρήτη

Περιγραφή Θέσης:

- Αξιολόγηση κι εξατομικευμένη παρέμβαση σε παιδιά κι εφήβους με χρήση πληθώρας διαφορετικών μεθόδων παρέμβασης (αισθητηριακή ολοκλήρωση, ABA, TEACCH, μουσικοθεραπεία).
- Ομαδικές και ατομικές συνεδρίες στο τμήμα πρώιμης παρέμβασης για παιδιά στο φάσμα του αυτισμού (3-6 ετών).
- Ομάδα μαγειρικής εφήβων, με στόχο την βελτίωση κοινωνικών δεξιοτήτων κι αυτονομίας.

Εργοθεραπεύτρια Κατ'οίκον Συνεδρίες

07/2012 - 07/2014

Συνοδεία αυτιστικού ενήλικα υψηλής λειτουργικότητας

Χανιά, Κρήτη

Περιγραφή Θέσης:

- Οργάνωση εξατομικευμένου προγράμματος βελτίωσης της αυτονομίας στον χώρο του σπιτιού, των δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής, της αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου και την εύρεση κατάλληλων παραγωγικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων.
- Εξωτερικό πρόγραμμα με στόχο την βελτίωση των κοινωνικών δεξιοτήτων και της ένταξης.

Εργοθεραπεύτρια Μεγαλόχαρη

05/2011 - 03/2013

Κέντρο ημερήσιας φροντίδας αυτιστικών παιδιών

Χανιά, Κρήτη

Περιγραφή Θέσης:

- Οργάνωση δομημένου οπτικοποιημένου προγράμματος δραστηριοτήτων και προσαρμογές στο χώρο (TEACCH).
- Συμμετοχή σε εξωτερικά προγράμματα ψυχαγωγία και κοινωνικής ένταξης των ωφελούμενων.

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Εργοθεραπεύτρια

Διεπιστημονικό κέντρο θεραπευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης

11/2010 - 08/2011

Κέντρο ειδικών θεραπειών

Περιγραφή Θέσης:

- Ατομικές συνεδρίες σε παιδιά με ΔΑΦ, ΔΕΠ-Υ και μαθησιακές δυσκολίες.
- Υπεύθυνη τμήματος εργοθεραπείας σε πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης για παιδιά με ΔΑΦ (2-6 ετών).

Καλλιθέα, Αττική

Εργοθεραπεύτρια

Ανάδραση

06/2010 - 01/2011

Εταιρία Θεραπείας και ειδικής μάθησης

Περιγραφή Θέσης:

- Ατομικές συνεδρίες σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες.
- Οργάνωση θεραπευτικού πλάνου με στόχο την βελτίωση γνωστικών, αντιληπτικών και κινητικών δεξιοτήτων.

Κερατσίνι, Αττική

Call Center Team Leader

Forthnet

07/2004 - 05/2011

Telco

Περιγραφή Θέσης:

- Καθοδήγηση δεκαπενταμελούς ομάδας, για την ποιοτική εξυπηρέτηση πελατών, στα πλαίσια της πελατοκεντρικής κουλτούρας της εταιρίας.
- Εκπαίδευση της ομάδας εξυπηρέτησης πελατών σε διαδικασίες, συστήματα και επικοινωνιακές δεξιότητες.
- Υπεύθυνη για την επίτευξη ποσοτικών αλλά και ποιοτικών στόχων.

Καλλιθέα, Αττική

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πτυχίο Εργοθεραπείας

ΑΤΕΙ Σχολή επαγγελματιών υγείας και πρόνοιας, τμήμα εργοθεραπείας

09/2001 - 05/2010

Σημαντικές Πληροφορίες:

- Κλινική άσκηση 1η: ΕΕΕΚ Καλλιθέας.
- Κλινική άσκηση 2η: Αιγινήτειο Νοσοκομείο (Πτέρυγα Κουρέτα).
- Πτυχιακή εργασία με θέμα «Η χρήση της μουσικής σε προγράμματα εργοθεραπείας για παιδιά με ψυχοκοινωνικές διαταραχές».

- Πρακτική Άσκηση: Αιγινήτειο Νοσοκομείο (Πτέρυγα Σκαρπαλέζου).

Αθήνα, Αττική

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

22/2/2021

Ενδοδεκτικότητα κι αναπτυξιακές διαταραχές

Amanda Shimkus, MA, OTR/L, Uplearning.

15-16/2/2020

Αισθητηριακή ολοκλήρωση κι αυτισμός

Δημήτριος Μυλωνάδης, Διεπιστημονικό Κέντρο Ηπείρου. Αθήνα, Αττική.

7/4/2019

Play together with music

9ωρο μουσικοπαιδαγωγικό σεμινάριο στο Κέντρο Προαγωγής Ψυχικής Υγείας και Παραστατικών Τεχνών «Χωράφι». Ρέθυμνο, Κρήτης.

11/2018 – 5/2019

Εκπαίδευση – Επόπτευση εργοθεραπευτών

50ωρος κύκλος μαθημάτων, Αλεξάνδρου Στράτος, Ηράκλειο Κρήτης.

6-9/12/2017

Sherborne Developmental Movement

Αθήνα, Αττική.

11/10/2020

Τραύμα

Θεόδωρος Τσιριγώτης, MBS.

27-31/8/2019

The evolution of human locomotion

Feldenkrais Method of Somatic Education, Anastasi Siotas. Χανιά, Κρήτης.

24/11/2018

Αυτισμός – Η χρήση της μουσικής ως εκπαιδευτικό και θεραπευτικό εργαλείο

Αλεξάνδρα Χατζησταύρου, Ωδείο Βορείου Ελλάδος.

27/1/2018

Γνωρίζοντας τη φωνή μου – Ακούγοντας την αναπνοή μου

Μάρω Θεοδωράκη. Κίσαμος, Κρήτης.

11/12/2016

Νευροαναπτυξιακή και Νευρολογική Αξιολόγηση Νεογνών και νηπίων με την κλίμακα Bayley

Παιδιατρικό Ινστιτούτο. Άγιος Στέφανος, Αττική.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

15-16/10/2016

Παρακολούθηση 7ου πανελληνίου συνεδρίου εργοθεραπείας
Χολαργός, Αττική.

27-30/11/2014

Κρανιοϊερή θεραπεία
Παιδιατρικό Ινστιτούτο. Άγιος Στέφανος, Αττική.

03/11/2012

Κατανόηση του αυτιστικού τρόπου σκέψης. Αυτισμός: Περιβάλλον και αλληλεπίδραση
Σύλλογος Ελλήνων Ενηλίκων Αυτιστικών, Asperger και ΥΛΑ. Αθήνα, Αττική.

12/10/2010

Μέθοδοι κι εκπαιδεύσεις σε θέματα που αφορούν μαθησιακές διαταραχές και διαταραχές συμπεριφοράς
Διεπιστημονικό Κέντρο Ψυχολογικής και Θεραπευτικής Υποστήριξης. Καλλιθέα, Αττική.

10/02-08/05/2009

Μουσικοκινητική αγωγή – Σύστημα Orff
Κέντρο «Πολύτεχνο». Χαλάνδρι, Αττική.

8-15/12/2006

Τηλεφωνική εξυπηρέτηση και χειρισμός παραπόνων
Νταφλούκας. Καλλιθέα, Αττικής.

3-5/4/2015 και 18-19/4/2015

Η νευρολογική βάση της αισθητηριακής ολοκλήρωσης και οι λειτουργικές εκδηλώσεις της
Παιδιατρικό Ινστιτούτο. Άγιος Στέφανος, Αττική.

14-16/11/2014

Η θεραπευτική μέθοδος Wilbarger: Αισθητηριακή αμυντικότητα, μια περιεκτική παρέμβαση
Παιδιατρικό Ινστιτούτο. Άγιος Στέφανος, Αττική.

26/02/2011

Εκπαίδευση για τον Αυτισμό και το Σύνδρομο Asperger
Διεπιστημονικό Κέντρο Ψυχολογικής και Θεραπευτικής Υποστήριξης. Καλλιθέα, Αττική.

04/12/2010

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού και του λειτουργού ψυχικής υγείας σε διαταραχές μαθησιακού τύπου και συμπεριφοράς. Αναγνώριση συμπτωμάτων και τρόποι ενημέρωσης γονέων
Διεπιστημονικό Κέντρο Ψυχολογικής και Θεραπευτικής Υποστήριξης. Καλλιθέα, Αττική.

17/02-13/04/2008

Μουσικοθεραπεία
Κέντρο «Πολύτεχνο» Μιχάλης Τόμπλερ. Χαλάνδρι, Αττική.

22/11/2005

Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση - δείκτες αξιολόγησης: η κλίμακα εργασιακών ικανοτήτων κι εργασιακής προσαρμογής
Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. Αθήνα, Αττική.

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕ ΟΜΙΛΙΕΣ

Τι είναι η δυσγραφία και τρόποι αντιμετώπισης της.
Δημοτικό σχολείο αγροκηπίου, Χανιά 16/12/2019.

Διαχείριση ελεύθερου χρόνου αυτιστικών ατόμων και κατανόηση διαταραχής αισθητηριακής επεξεργασίας.
Κέντρο Αρχιτεκτονικής Μεσογείου, Χανιά 28/04/2018.

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ικανότητα διαχείρισης χρόνου, όγκου εργασίας και πολλαπλών εργασιών.


Αναλυτικό και ομαδικό πνεύμα.

Ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και ανάληψης πρωτοβουλίας.

Επικοινωνιακές και οργανωτικές ικανότητες.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά 

Γαλλικά 

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

Λειτουργικά συστήματα
Microsoft

Microsoft Office (Word, Excel
& Power point)

Epsilon Smart Hygeia

SAP

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Μουσική

Χορός

Κινηματογράφος

Διάβασμα λογοτεχνικών βιβλίων

Ταξίδια

Επιτραπέζια παιχνίδια